

Astrid CHAMPION

OUVRIÈRE/SAISONNIÈRE AGRICOLE
CDD/remplacement - secteur végétal ou animal



astrid.champion@ecomail.bzh



Le Mesnil Cochet
35140 Rives-du-Couesnon



06 48 50 85 70

FORMATION

- 2021 à **Herboristerie, Plantes Médicinales et Médecines Douces**
IMDERPLAM Candillargues
- 2024 • **BPREA Polyculture-Elevage**
CFPPA St Aubin-du-Cormier
- 2023 • **De l'Idée au Projet**
CIVAM 35 Installation Transmission
- 2021 • **Cours de conception en permaculture - niv. 1**
Kerzell'O Plufur (Steve Read et Yves Joignant)
- 2018 • **BTS Tourisme spé. Multimédias**
Lycée Estran Fénelon Brest

COMPÉTENCES

- semis, plantations, récoltes, entretien... (maraîchage diversifié, PPAM, petits fruits, fleurs coupées)
- cueillette sauvage plantes comestibles et médicinales
- soins de base aux animaux (bovins, ovins, caprins)
- traite
- entretien bâtiments (nettoyage)
- conduite de base tracteur
- accueil du public (anim/médiation)
- vente (marchés, magasin à la ferme...)
- maîtrise des outils informatiques

LANGUES

- Français ●●●●
- Anglais ●●●●
- Espagnol ●●●●
- Italien ●●●●

CENTRES D'INTÉRÊTS

- lecture, musique, théâtre
- sports (boxe thaï, escalade, randonnée, canicross, vélo...)
- sorties botaniques, reconnaissances des plantes, naturalisme
- cuisine

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES - STAGES

- 2024 - HORS LES MURS à Sigoulès (24)**
vendangeuse 4 semaines
Vins nature en biodynamie
- 2024 - FERME HYSOPE à Domagné**
tutorat BPREA
Plantes aromatiques et médicinales - houblon AB
- 2024 - TERRE DE SIMPLES à St Jean-le-Blanc (14)**
stage BPREA 3 semaines
Plantes aromatiques et médicinales (tisanes, diverses galéniques), gemmothérapie AB
- 2023-24 - GAEC ARC-EN-CIEL à Maen-Roch**
tutorat BPREA
Elevage bovins lait - système herbager AB
- 2024 - MICROFERME MILLEFEUILLES à St G. de Reintembault**
stage BPREA 4 semaines
Maraîchage diversifié, PPAM, jus de pomme, petits fruits, plantes sauvages comestibles... - système permacole AB
- 2023 - FERME DU GUYOULT à La Bousac**
tutorat BPREA
Elevage Pies Noires Bretonnes - transfo. fromage/yahourt AB
- 2023 - LES JARDINS DE TOUCANNE à Boisgervilly**
stage BPREA 3 semaines
Maraîchage diversifié, vergers, petits fruits, fleurs comestibles, basse cour, Pies Noires Bretonnes... AB
- 2022 - FERME DE MALAGRA à La Bazouge du Désert**
service civique 9 mois
Maraîchage diversifié, jardin pédagogique plantes médicinales, équithérapie, accueil de publics divers AB et Accueil Paysan
- 2020 - RENAUFLORE à Noyal s/ Vilaine**
ouvrière horticole 4 mois
Fleur coupée, pépinière
- 2018 - GAEC APILUPY à Servon s/ Vilaine**
ouvrière apicole 2 semaines
- 2018 - FERME à Plabennec (29)**
ouvrière maraîchère 2 mois
Maraîchage diversifié - système permacole AB