

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION « SAVONNERIE A FROID »

### OBJECTIFS

L'action de formation a pour objectif l'acquisition des techniques de base de la saponification à froid. Elle renseigne le stagiaire sur les propriétés des ingrédients qui rentrent dans la composition du savon, et le sensibilise aux précautions d'emploi liées à leurs manipulations. En outre, la formation permet au stagiaire de se mettre en confiance pour réaliser un savon, de façon **autonome**.

### PUBLIC VISÉ

Cet enseignement technique est destiné aux personnes et aux entreprises désireuses de fabriquer du savon en utilisant le procédé artisanal dit « à froid ». Il convient particulièrement aux producteurs désireux de **valoriser leur production brute ou transformée** et/ou les **déchets qui en sont issus**.

#### Éleveurs :

production laitière (vache, chèvre, ânesse, jument, brebis)  
production carnée (graisses animales : suif, saindoux,, canard, oie, etc.)

#### Cultivateurs:

plantes oléagineuses (olive, colza, tournesol, chanvre, cameline, maïs, soja, etc.)  
plantes aromatiques et médicinales (sous la forme de macérat ou de plantes séchées)  
activité de distillation (huiles essentielles)  
autres (algue, sel)

**Apiculteurs** : produits de la ruche (miel, cire d'abeille, pollen, propolis)

En outre, le savon produit à la ferme à partir d'un ou plusieurs ingrédients fermiers est en parfaite adéquation idéalement dans les activités de tourisme, d'accueil à la ferme, et de vente directe que l'exploitant agricole a déjà mises en place ou souhaite développer.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le stagiaire a un espace de travail à sa disposition, avec point d'eau et cuisine équipée. Tout l'équipement nécessaire à la réalisation des savons, - récipients, ustensiles, équipements de sécurité, ingrédients de base –, sont mis à disposition du stagiaire.

Un dossier de stage individuel est remis au stagiaire en début de session. Une bibliothèque spécialisée est à sa disposition durant toute la durée du stage. Un panel de savons de commerce et à froid sont aussi utilisés en support pédagogique. 6 à 8 stagiaires maximum par stage.

### FORMATEURS

**Leanne Chevallier**, maître artisan, fondatrice de la première savonnerie à froid en France (2001) formatrice en savonnerie à froid depuis 2004, auteur d'ouvrages pratiques de référence

« *Je crée mes savons au naturel* » Terre Vivante 2010

« *Le guide de la savonnerie à froid* » Terre Vivante 2023

**Sylvain Chevallier**, maître artisan, dirigeant savonnerie **aromaNature** depuis 2001, formateur depuis 2004

## FORMAT PRÉSENTIEL

**CONTENU PÉDAGOGIQUE (Total heures de formation : 14 h00)**

### **Jour 1 :**

#### **9h-12h30 (formateur: M. Sylvain Chevallier)**

*Définition du savon : ingrédients de base, principes de chimie, historique, table de saponification  
procédés de fabrication, propriétés, types de savons, nomenclature INCI  
Mesures de sécurité  
Équipement.*

#### **14h-17h30 (formateur: Mme Leanne Chevallier)**

*Démonstration pratique de fabrication d'une recette complexe de savon par la maître artisan  
Atelier 1 : réalisation d'un savon de base par le stagiaire (en groupe de 4 max)  
Propriétés des huiles végétales -  
Autres additifs (couleurs, textures)*

### **Jour 2 :**

#### **9h00-13h (formateur : Mme Leanne Chevallier)**

*Évaluation atelier 1 : démoulage, découpage, contrôle qualité problèmes/résolutions, pH du savon, séchage  
Atelier 2 : réalisation d'une recette de savon parfumé et coloré par le stagiaire (groupe de 4 max)  
Exemples de couleurs et textures  
Propriétés et utilisation des huiles essentielles dans la savonnerie à froid, méthode d'assemblage*

#### **14h-17h00 (formateur : Mme Leanne Chevallier)**

*Atelier 3 : réalisation d'un savon au lait –parfumé et coloré- par le stagiaire (en groupe de 4 max)  
Accélérateurs de trace  
Méthode de formulation de recettes  
Sources d'approvisionnement, bibliographies  
Débriefing stagiaire*

### **MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

*Contrôle par le formateur des savons réalisés par le stagiaire  
Contrôle des exercices de formulations réalisés par le stagiaire  
Fiche de commentaires du stagiaire*

*Attestation de stage*

## FORMAT DISTANCIEL

Sur une plateforme professionnelle d'apprentissage à distance, le stagiaire accède à 12 modules de cours en progression sur 30 jours. Pour chaque cours, une évaluation est réalisée sous forme de questionnaire. Elle permet au stagiaire d'accéder au cours suivant.

Le stagiaire réalise 4 travaux pratiques chez lui. Les formateurs font un point avec le stagiaire plusieurs fois par semaine via le forum de l'espace e-learning ainsi qu'un échange en visio hebdomadaire.

Pour chaque cours, sont fournis des supports vidéo pédagogiques et des supports de cours à télécharger.

*NB : une liste d'équipement et d'ingrédients est communiqué au stagiaire dès l'inscription. Il s'équipe et achète tous les ingrédients nécessaires à la formation à ses propres frais.*

### CONTENU PÉDAGOGIQUE (équivalence heures de formation: 14 h00)

- Introduction (équipement, sécurité)
- Généralités (Saponification, Soude, Procédés, Propriétés, Type de savons)
- TP1
- Huiles & Graisses
- TP2
- Additifs
- TP3
- Parfumer le savon
- TP4
- Formuler un savon
- Accélérateurs de trace
- Usage d'un calculateur SAF
- Bibliographie/fournisseurs

### MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

- *Questionnaires par module, devoirs*
- *Évaluation des connaissances*
- *Suivi de progression par le formateur*
- *Bilan de formation*
- *Fiche de satisfaction stagiaire*

**QUALIFICATION** : *Attestation de stage*