



**AGRIBIO 05**  
Les Agriculteur-rice-s  
Biologiques des  
Hautes-Alpes



# Comment UTILISER LES PLANTES AUTOUR DE ma FERME POUR LA SANTÉ DE MON TROUPEAU ?

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la réglementation en vigueur en matière de phytothérapie.
- Comprendre les principes actifs présents dans les plantes.
- S'initier aux principaux moyens d'utilisation et d'extractions des plantes.
- Reconnaître les principales plantes présentes autour de la ferme.
- Réaliser soi-même une extraction hydroalcoolique.
- Se familiariser avec les plantes favorisant une bonne gestion du parasitisme.
- Réaliser soi-même un macérât huileux et une pommade.
- Réaliser une bassine à lécher à base de plantes.

## CONTENU

### • Séance 1 : Mardi 14 Octobre 2025 :

#### MATIN - en salle

Présentation de la phytothérapie, de la réglementation en vigueur afin de mesurer les risques et les limites de l'usage de la phytothérapie.

Exposé de l'activité thérapeutique des principes actifs présents dans les plantes et des notions de Totum, et de synergie.

Les moyens d'utilisation des plantes : dans l'alimentation, en frais, en sec.

#### APRES-MIDI - en salle et sur le terrain

Contenu théorique : Description des différentes extractions : dans l'eau, l'alcool, l'huile, la glycérine.

Exposé des différents modes de conservation et d'utilisation des plantes.

Distinction des différentes flores botaniques

Présentation des intérêts liés à l'utilisation des plantes en élevage.

Notions sur la phytothérapie alimentaire.

Travaux pratiques : Réalisation d'une extraction hydroalcoolique.

### • Séance 2 : Mercredi 15 Octobre 2025 :

#### MATIN - en salle

Contenu théorique : propriétés médicinales des plantes selon leurs activités.

Étude des plantes utilisées dans la stimulation de l'immunité et des plantes fortifiantes. Comment les administrer aux animaux, et présentation d'utilisations concrètes

Étude de quelques plantes utiles dans les soins courants externes.

#### APRES-MIDI - en salle et sur le terrain

Contenu théorique :

Présentation des plantes favorisant une bonne gestion du parasitisme.

Travaux pratiques :

Fabrication d'un d'un macérât huileux et d'une pommade.

Fabrication d'une bassine à lécher à base de plantes.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS MATÉRIELS

- Projection d'un diaporama,
- Distribution d'un support technique papier,
- Échanges avec les participants,
- Le matériel est commandé au préalable par l'animateur de la formation pour réaliser les travaux pratiques,
- Travaux pratiques.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : **Hautes-Alpes** (à définir en fonction des participants)

Date : **Mardi 14 Octobre 2025 & Mercredi 15 Octobre 2025**

Durée : 14h

Horaires : 9h - 17h

Repas : repas tiré du sac

Intervenante : Claire MARTIN, vétérinaire membre du GIE Zone Verte

Responsable de formation : François Lacour-Ville conseiller et animateur élevage à Agribio 05

Public : Éleveurs de ruminants intéressés par la démarche de soins alternatifs et de bien-être animal

Pré-requis : Aucun

Tarif : 36€/heure. Prise en charge par Vivea selon son éligibilité (vérifiez la consommation de votre plafond annuel auprès de Vivea).

Validation de la formation : délivrance d'une attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation : En amont : analyse des besoins. En cours : recueil des attentes et évaluation de l'atteinte des objectifs. En fin : évaluation des acquis, évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.

Besoin de vous faire remplacer ?

Contactez votre service de remplacement.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Date limite d'inscription : 07/10/2025

**Inscription : [cliquez ici](#)**

Nombre de stagiaires : minimum 8 et maximum 10

Délais d'annulation : le stagiaire peut annuler jusqu'à 24h avant le début de la formation.

Agribio 05 se réserve le droit d'annuler la formation jusqu'à 3 jours ouvrés avant le début de la formation.

Conditions générales de formation : [cliquez ici](#)

Pour toute personne en situation de handicap (PSH), nous contacter.

**MAJ au 05/09/2025**

