



**AGRIBIO 04**  
L'Agriculture **BIO**  
des Alpes de Haute-  
Provence

# Connaître les propriétés et usages des hydrolats

## 11 mars 2025

### Objectifs opérationnels – vous souhaitez vous former à ...

- Connaître la définition d'un hydrolat et les différentes possibilités d'utilisation
- Appréhender les propriétés et usages des hydrolats par grandes familles botaniques

### Contenu

#### Introduction :

- Définition des hydrolats
- Historique
- Les différentes possibilités d'utilisations des hydrolats

#### Les grandes familles aromatiques : présentation des propriétés et usages :

- Les **APIACEAE**, les plantes phares (propriétés et usages) : fenouil, angélique, carotte, coriandre, livèche
- Les **ASTERACEAE**, les plantes phares (propriétés et usages) : achillée, bleuet, calendula, camomille, matricaire, Immortelle
- Les **LAMIACEAE**, les plantes phares (propriétés et usages) : basilic, hysope, lavande, marjolaine, mélisse, menthe, origan, sauge sclarée, sauge officinale, thym, Romarin
- Les **CUPRESSACEAE** et les **PINACEAE**, les plantes phares (propriétés et usages) : cyprès, cèdre, genévrier, pin, sapin
- Quelques autres plantes : Géranium rosat, Laurier noble, Rose centifolia et damas...

### Méthodes pédagogiques / Moyens matériels et outils

Présentation orale, diaporama, support papier, échanges entre les stagiaires et l'intervenant.

### Modalités d'évaluation

En début : analyse des besoins par un tour de table. En cours : évaluation des acquis (mise en pratique). En fin : évaluation de la satisfaction (questionnaire).

### Renseignements

**Mégane VECHAMBRE, 06 29 64 24 33, [conseillerppam@bio-provence.org](mailto:conseillerppam@bio-provence.org)**

Mise à jour le 12/01/2024

### INFOS PRATIQUES

**Date :** 11 mars 2025

**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Horaires :** 9h00-17h00

**Lieu :** Forcalquier (04)

**Date limite d'inscription :** 5/03/2025

**Nombre de stagiaires :** minimum 6 et maximum 12

**Public ciblé :** producteurs et cueilleurs de plantes aromatiques et médicinales de PACA

**Repas :** tiré du sac

#### Intervenant :

**Clarisse LEBAS**, cueilleuse-distillatrice de PPAM, ethnobotaniste et formatrice (IMDERPLAN)  
[Site internet](#)

**Responsable de formation :** Mégane VECHAMBRE, Agribio04

**Prérequis :** Aucun.

**Tarif :** 30 € TTC / heure. Prise en charge par Vivéa selon éligibilité (vérifiez la consommation de votre plafond annuel auprès de Vivéa). Pour les non éligibles ou non finançables (salarié, demandeur d'emploi, chef d'entreprise hors agricole, particulier, etc.), contactez-nous.

**Besoin de vous faire remplacer ?** Contactez votre service de remplacement.

**Personnes en situation de handicap (PSH) :** contactez-nous.

**Inscription :** formulaire d'inscription en ligne [en cliquant ici](#) et conditions générales de formation [en cliquant ici](#)

Action réalisée avec le soutien financier de :

