Créer son activité seul(e) ou en couple : aborder à deux les impacts du changement

Samedi 29 mars et mercredi 16 avril 2014 à La Mure

Vous avez un projet de création d'activité ou vous êtes installé(e) depuis peu. Vous vivez en couple et chacun d'entre vous (qu'il(elle) travaille ou non sur cette activité) se pose des questions sur l'impact de ce changement dans la vie de couple :

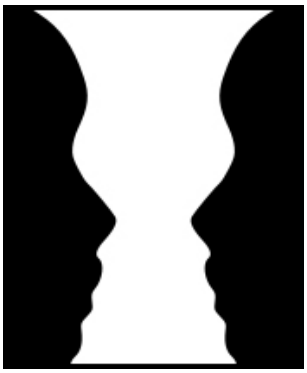
- *Quelles conséquences notre création (ou celle de l'un d'entre nous) aura-t-elle sur notre vie de couple ?*
- *Avec ce travail prenant et aussi des contraintes à l'extérieur, va-t-on réussir à concilier les occupations professionnelles et personnelles de chacun d'entre nous ?*
- *Comment va-t-on vivre une éventuelle irrégularité ou baisse de revenus ?*

Conçue comme un lieu-ressource, cette formation s'adresse à ceux et celles qui souhaitent prendre du recul sur leur situation, nourrir leur réflexion et aussi expérimenter concrètement des démarches permettant de vivre le plus sereinement possible cette étape essentielle de la vie.

Objectifs & démarche pédagogique

Nous créerons les conditions pour qu'à l'issue de la formation, les participants soient capables de :

- mieux « lire » ce que l'on est en train de vivre pour ensuite être à même de décider ensemble ce que l'on veut (ou peut) faire
- Communiquer de façon authentique et constructive (y compris en situation de tensions)
- Aborder les questions liées aux besoins de chacun (argent, temps, place, rôle…)
- Prendre des décisions vraiment ensemble



Vivante et active, cette formation favorisera l'implication et la participation de chacun. Nous alternerons des temps d'expression individuelle, d'apports théoriques et méthodologiques et surtout des temps d'expérimentation.

Intervenante

AUTREMENT DIT - Brigitte CHIZELLE - *Sociologue et formatrice.*
Elle anime depuis plus de 10 ans des formations en lien avec le facteur humain (conduite de projet, travail en collectif, transmission et installation, communication…).

Conditions de participation

Formation ouverte aux couples dont un des membres à un projet ou ayant un projet à deux. Pour des porteurs de projets ou de personnes déjà installées.
Inscription **avant le 20 mars** auprès de Catherine: 04.56.14.24.24 - ardear.asi@orange.fr
Engagement sur les deux journées. Gratuité. Repas partagé. Covoiturage possible.

CCRA Alpes sud isère
Région RhôneAlpes
vivea Fonds pour la Formation des Entrepreneurs du Vivant
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Opération soutenue par l'État
FONDS NATIONAL D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE