

AGRIBIO 05

programme
mis à jour le
24/09/24

TRAVAILLER ET ŒUVRER EN COUPLE ET EN HARMONIE AU SEIN D'UNE FERME

**INSCRIPTION
ICI**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser les éventuels dysfonctionnements dans les rôles et répartition du travail au sein du couple
- Utiliser des outils de communication et de gestion des conflits simples et efficaces au quotidien

OBJECTIFS du jour 1

1. Prendre du recul sur ses pratiques professionnelles en couple
2. Comprendre et analyser les dysfonctionnements du travail en couple
3. Formuler clairement les rôles et tâches de chacun au sein de la ferme

CONTENU du jour 1

Matin - Faire un état des lieux de la collaboration en couple

- Faire l'état des lieux du travail et de la communication au sein du couple
- Repérer et analyser une situation insatisfaisante puis définir des actions mettre en place
- Remplir sa feuille de route individuelle : lister des objectifs de changement

Après-midi - Les fondamentaux de la communication et de la relation humaine

- Intégrer l'éthique et les fondamentaux de la communication pour poser le cadre d'une communication réussie
- Créer et maintenir une relation de couple dans la confiance et la sécurité avec l'écoute active
- Apprendre se dire des choses désagréables avec la technique du Feed-back sandwich

**Suite page
suivante**



PLUS D'INFORMATIONS :

Coralie GABORIAU - Agribio 05
07 50 03 74 56
ppam05@bio-provence.org



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE
L'ALIMENTATION

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : à définir en fonction des inscrits

Date : lundi et mardi 4 et 5 nov. 2024

Durée : 14h présentiel,
4h accompagnement individualisé à la ferme

Horaires : 9h - 17h

Repas : tiré du sac

Intervenants : Alexandra DIERICKX,
coach, formatrice et facilitatrice

Public : agriculteur.rice-s installé-e-s en couple sur une ferme

Pré-requis : aucun

Tarif formation collective : 31€/h

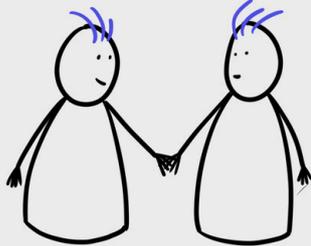
Tarif acc. individualisé : 100€/h

Prise en charge par Vivéa selon son éligibilité (vérifiez la consommation de votre plafond annuel auprès de Vivéa).

Validation de la formation : délivrance d'une attestation individuelle de formation

**Besoin de vous faire remplacer ?
Contactez votre service de
remplacement.
[Plus d'infos ICI](#)**





AGRIBIO 05

programme
mis à jour le
24/09/24

TRAVAILLER ET ŒUVRER EN COUPLE ET EN HARMONIE AU SEIN D'UNE FERME

OBJECTIFS du jour 2

1. Instaurer une relation gagnant/gagnant
2. Définir un plan d'actions en lien avec la vision commune de la ferme
3. Manifester 3 principales softs skills : écoute active, empathie, bienveillance

CONTENU du jour 2

Matin - Instaurer une relation gagnant/gagnant

- Identifier et analyser les dysfonctionnements avec la pyramide des niveaux logiques de Dilts
- Lister un plan d'actions concret pour opérer les changements désirés

Après-midi - Définir un plan d'actions en lien avec la vision commune de la ferme

- Gérer les situations en tension et instaurer une relation gagnant/gagnant en changeant d'angle de vue avec les positions de perception
- Mise en situation avec étude de cas sur une situation vécue comme tendue
- Compléter sa feuille de route individuelle : ses prises de conscience, acquis et pistes d'amélioration

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Date limite d'inscription : 2 jours avant le début

Nombre de stagiaires : minimum 8 et maximum 12

Délais d'annulation : le stagiaire peut annuler jusqu'à 24h avant le début de la formation. Agribio 05 se réserve le droit d'annuler la formation jusqu'à 3 jours ouvrés avant le début de la formation.

Conditions générales de formation : [cliquez ici](#).

Pour toute personne en situation de handicap (PSH), nous contacter.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

A l'issue des 2 jours en formation collective, **Alexandra se rendra sur chacune de vos fermes** pour travailler individuellement sur une problématique que vous aurez définie ensemble lors de la formation. Chacun-e d'entre vous aura la possibilité de choisir cet accompagnement. Il s'agit de **deux RDV de 2h par stagiaire, en individuel**. Cette modalité permettra d'explorer plus en profondeur et de manière individualisée la question du travail en couple et d'appliquer plus facilement au quotidien les outils découverts lors de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS MATÉRIELS

- Feuille de route individuelle : ses acquis et ses pistes d'amélioration, sa problématique, son plan d'actions
- Jeux de rôle et études de cas en présentiel
- Ateliers

Moyens matériels et outils : Paper board et projection Power Point pour travaux en présentiel



PLUS D'INFORMATIONS :

Coralie GABORIAU - Agribio 05
07 50 03 74 56
ppam05@bio-provence.org