

Formation
Adapter les bonnes postures pour préserver son corps

Comment travailler dans le domaine agricole et préserver son corps par l'acquisition de bonnes postures ?

Détails pratiques

Durée :
1 journée

Dates :
16 janvier 2017

Horaires :
9h à 17h30
Repas du midi partagé et tiré du sac

Lieu :
Maison du Paysan, Le Cannet des Maures

Intervenant :
Baptiste SCHMITT, ostéopathe DO exerçant depuis 10 ans et ayant une expérience agricole

Public :
Porteurs-ses de projet agricole et paysan-nes du Var et des départements limitrophes

Programme

- * *Connaitre la mécanique du corps humain*
- * *Les pathologies musculo-squelettiques, ligamentaires et de la colonne vertébrale*
- * *Les principes de la manutention manuelle*
- * *Les bons gestes et bonnes postures selon le matériel utilisé*
- * *Les principes d'ergonomie en agriculture*
- * *Les techniques d'auto-massage et d'étirement*

Formation
Adapter les bonnes postures pour préserver son corps

Coordonnées

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél : _____ Courriel : _____

Date de naissance : _____ à : _____

Niveau de formation initiale

Fin scolarité obligatoire BEP BAC BAC +2 BAC +3 et 4 BAC +5 et plus

Situation professionnelle

Agriculteur-trice(chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint-collaborateur, aide familial) : participation gratuite pour les personnes à jour de leur cotisation MSA.

SIRET : _____

Porteur-se de projet : Participation gratuite pour les personnes en cours d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI de la Chambre d'Agriculture

Autre public : nous contacter.

Merci de renvoyer ce bulletin par courriel à contact@adear83.fr

ou par courrier à

ADEAR du Var

Maison du Paysan

ZAC la Gueiranne

83340 LE CANNET DES MAURES